

Menus de la semaine 06

lundi, 3 février 2025

Salade verte (GRTA)

Queues de crevettes (ASC Vietnam) au lait de coco ¹

Riz parfumé

Carottes (GRTA) Vichy

Crêpe de la Chandeleur au chocolat

Pain Maïs (Suisse)

mardi, 4 février 2025

Salade coleslaw (GRTA)

Emincé de cuisses de poulet (Suisse) à la graine de moutarde ²

Gnocchis de pommes de terre à la crème

Cubes de butternut et petits pois

Yogourt myrtille

Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

jeudi, 6 février 2025

Potage de légumes (GRTA)

Lasagnes de bœuf (Suisse) ³

Salade verte (GRTA)

Clémentine

Pain Paysan (Suisse-GRTA)

vendredi, 7 février 2025

Macédoine de légumes



Omelette au fromage

Pommes de terre sautées (GRTA)

Ratatouille

Gruyère

Pomme (GRTA)

Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

Alternatives végétariennes



¹ Riz cantonais végétal, carottes Vichy

² Gnocchi à la crème et fromage râpé, cubes de butternut et petits pois

³ Lasagnes végétales au tofu soyeux

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifiée que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 06

lundi, 3 février 2025

Entrée														
Plat principal		●	●		● (blé)	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●			●	
Dessert				● (noisettes)	● (blé)	●				●			●	●

mardi, 4 février 2025

Entrée									●	●				●
Plat principal		●			● (blé)	●			●	●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert						●								

jeudi, 6 février 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●			●	
Dessert														

vendredi, 7 février 2025

Entrée									●	●				●
Plat végétarien						●				●				
Dessert						●								

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 07

kidelis

lundi, 10 février 2025

Salade de betterave

Vienne de volaille (Suisse) rôtie, jus au thym ¹
Purée de patate douce
Haricots verts

Camembert
Pomme du pays
Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

mardi, 11 février 2025

Menu GRTA

Salade verte (GRTA)



Pâtes (GRTA), au fromage et pesto (GRTA)
Poêlée de carottes et oignons (GRTA)

Yogourt au miel (GRTA)
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

jeudi, 13 février 2025

Céleri rémoulade

Filet de saumon (ASC Norvège) à l'aneth ²
Pommes de terre rôties
Gratin d'épinards

Paris-brest
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

vendredi, 14 février 2025

Salade batavia (GRTA)

Chili con carne au bœuf (Suisse) ³
Riz

Banane
Pain Maïs (Suisse)

Alternatives végétariennes

¹ Saucisse végétale rôtie, jus au thym

² Omelette

³ Chili végétarien

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 07

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 10 février 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●								
Plat végétarien		●			● (blé)	●						●		
Dessert						●								

mardi, 11 février 2025

Entrée														
Plat végétarien		●		● (noix de cajou)	● (blé)	●			●					
Dessert						●								

jeudi, 13 février 2025

Entrée		●						●	●					●
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●					
Dessert				● (amandes, noisettes)	● (blé)	●			●			●		

vendredi, 14 février 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●								
Plat végétarien		●			● (blé)	●								
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French								●	●					
Vinaigrette maison								●	●					

Menus de la semaine 08


lundi, 17 février 2025

Salade de Haricots verts
Nuggets de poulet (Suisse) sauce ketchup ¹
Pommes de terre country
Carottes (GRTA) en rondelles
Tilsit
Poire à croquer
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

mardi, 18 février 2025

Salade mêlée (GRTA)
Calamars à la romaine (MSC Pacifique) sauce tartare ²
Riz sauvage
Gratin de chou-fleur
Yogourt caramel
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

jeudi, 20 février 2025

Salade de maïs
 Pizza margherita au fromage
Salade verte (GRTA)
Salade d'ananas
Pain Maïs (Suisse)

vendredi, 21 février 2025

Cubes de concombre et carottes râpées (GRTA)
Fusilli à la sauce bolognaise de bœuf (Suisse) ³
Gruyère râpé
Eclair Vanille
Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Nuggets de pois et blé, sauce ketchup

² Riz sauvage cantonais, gratin de chou-fleur

³ Fusilli sauce napolitaine, gruyère râpé

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 08

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 17 février 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)									
Plat végétarien					● (blé)							●		
Dessert						●								

mardi, 18 février 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●		●	●	●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●			●		
Dessert						●								

jeudi, 20 février 2025

Entrée														
Plat végétarien					● (blé)	●								
Dessert														

vendredi, 21 février 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert					● (blé)	●				●		●		

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				