

Menus de la semaine 10

lundi, 3 mars 2025

Salade de betterave (GRTA)

Cordon bleu de dinde (France) ¹
Ebly tomaté
Haricots verts

Emmental
Clémentine
Pain Maïs (Suisse)

mardi, 4 mars 2025

Salade verte (GRTA)

Sticks de colin (MSC Pacifique Nord) sauce fromage blanc aux herbes ²
Pommes de terre sautées (GRTA)
Brocolis

Eclair vanille
Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

jeudi, 6 mars 2025

Menu GRTA

Potage de légumes (GRTA)



Quiche (GRTA) au fromage

Pomme (GRTA)
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

vendredi, 7 mars 2025

Salade mêlée (GRTA)

Steak haché de bœuf (Suisse), jus aux oignons ³
Cornettes
Gratin d'épinards

Yogourt nature
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

Alternatives végétariennes



¹ Omelette

² Piccata de tofu, sauce fromage blanc aux herbes

³ Steak haché végétal, jus aux oignons

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 10

lundi, 3 mars 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●							●	
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●					
Dessert						●								

mardi, 4 mars 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)	●				●				
Plat végétarien					● (blé)	●			●			●		
Dessert					● (blé)	●			●			●		

jeudi, 6 mars 2025

Entrée														
Plat végétarien					● (blé)	●			●					
Dessert														

vendredi, 7 mars 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●			●					
Plat végétarien		●			● (blé, orge)	●			●			●		
Dessert						●								

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French								●	●					
Vinaigrette maison								●	●					

Menus de la semaine 11

lundi, 10 mars 2025

Macédoine de légumes

Emincé de poulet (Suisse) au curry ¹
Ecrasé de pommes de terre (GRTA)
Rosettes de romanesco

Pomme du pays
Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

mardi, 11 mars 2025

Salade de carottes (GRTA)

 Spaghetti napolitaine aux petits légumes
Fromage râpé

Yogourt vanille
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

jeudi, 13 mars 2025

Salade verte (GRTA)

Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika ²
Gratin de pommes de terres
Carottes (GRTA) vichy

Gruyère
Poire à croquer
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

vendredi, 14 mars 2025

Céleri rémoulade

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce crème ³
Riz créole
Gratin de poireaux

 Cake marbré
Pain Maïs (Suisse)

Alternatives végétariennes



¹ Emincé de pois et blé au curry

² Ragoût de pois chiches et légumes au paprika

³ Omelette

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 11

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 10 mars 2025

Entrée						●			●	●					●
Plat principal		●			● (blé)	●			●						
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●	●					
Dessert															

mardi, 11 mars 2025

Entrée															
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●					
Dessert						●									

jeudi, 13 mars 2025

Entrée															
Plat principal		●			● (blé)	●									
Plat végétarien		●			● (blé)	●									
Dessert						●									

vendredi, 14 mars 2025

Entrée		●				●			●	●					●
Plat principal		●			● (blé)	●					●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●					
Dessert					● (blé)					●			●		

Pain					● (blé, orge seigle)	●									
Sauces à salade															
Sauce Italienne															
Sauce French									●	●					
Vinaigrette maison									●	●					

Menus de la semaine 12

lundi, 17 mars 2025

Salade de maïs

Beignets de filet de colin (MSC Pacifique Nord), sauce tartare ¹
Fusilli
Ratatouille

Poire à croquer
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

mardi, 18 mars 2025

Salade verte (GRTA) et dés de fromage

Boulettes de volaille (Suisse), sauce tomate à l'origan ²
Polenta crémeuse au parmesan
Brocolis

Camembert
Banane
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

jeudi, 20 mars 2025

Journée mondiale sans viande

Salade batavia (GRTA)



Dahl de lentilles corail au lait de coco, épinards et butternut
Riz parfumé

Crumble aux pommes
Pain Maïs (Suisse)

vendredi, 21 mars 2025

Salade coleslaw

Burger de poulet crunchy (Suisse), sauce maison ³
(Salade, tomate, oignon)
Pommes de terre country



Yogourt caramel

Alternatives végétariennes



¹ Omelette

² Falafel sauce tomate à l'origan

³ Burger végétarien, sauce maison

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 12

lundi, 17 mars 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)	●			●	●	●			
Plat végétarien					● (blé)	●				●				
Dessert														

mardi, 18 mars 2025

Entrée						●								
Plat principal		●			● (blé)	●								
Plat végétarien		●			● (blé)	●								
Dessert						●								

jeudi, 20 mars 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●					●
Dessert					● (blé)					●				

vendredi, 21 mars 2025

Entrée						●			●	●				●
Plat principal					● (blé, orge)	●			●	●				●
Plat végétarien					● (blé, orge)	●			●	●		●		●
Dessert						●								

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 13

lundi, 24 mars 2025

Salade de betterave (GRTA)



Cappelletti tomates mozzarella, coulis de tomates à l'origan

Fromage râpé

Carottes (GRTA) rondelles

Pomme (GRTA)

Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

mardi, 25 mars 2025

Salade verte (GRTA)

Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde ¹

Rösti de pommes de terre (GRTA)

Compoté de chou rouge

Yogourt fraise

Pain Maïs (Suisse)

jeudi, 27 mars 2025

Salade de carottes (GRTA)

Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord), sauce andalouse ²

Purée de patate douce

Brocolis

Tarte au flan (Suisse)

Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

vendredi, 28 mars 2025

Voyage en Afrique

Salade batavia (GRTA)

Mafé de poulet (Suisse) ³

Semoule au bouillon

Tilsit

Banane

Pain Paysan (Suisse-GRTA)



Alternatives végétariennes



¹ Saucisse végétale, sauce moutarde

² Omelette

³ Mafé de légumes et pois chiches

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 13

lundi, 24 mars 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

mardi, 25 mars 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●			●					●
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●			●		●
Dessert						●								

jeudi, 27 mars 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●					●			
Plat végétarien						●				●				
Dessert					● (blé)	●				●				

vendredi, 28 mars 2025

Entrée														
Plat principal	●	●			● (blé)	●								
Plat végétarien	●	●			● (blé)	●								
Dessert						●								

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				