

## Menus de la semaine 40

**lundi, 30 septembre 2024**

Salade de betterave cuite (GRTA)

Tajine de boulettes d'agneau (Suisse) aux épices <sup>1</sup>  
Boulgour au bouillon  
Légumes couscous

Gruyère  
Pomme du pays  
Pain Mi-Blanc (GRTA)

**mardi, 1 octobre 2024**

Salade verte (GRTA)

Nuggets végétariens sauce " maison"  
Pommes de terre Wedges  
Rosettes de brocolis

Mousse au chocolat  
Pain Mais

**jeudi, 3 octobre 2024**

Carottes (GRTA) râpées

Sauté de poulet (Suisse) au curry doux <sup>2</sup>  
Riz parfumé  
Courgettes au thym

Yogourt framboise  
Pain Pavé (Bio-GRTA)

**vendredi, 4 octobre 2024**

Salade de maïs

Filet de saumon (ASC Norvège) rôti, à la crème de ciboulette <sup>3</sup>  
Pommes de terre (GRTA) écrasée à l'huile d'olive  
Haricots verts



Salade de fruits  
Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Tajine de tofu (Bio-GRTA) aux épices

<sup>2</sup> Sauté de pois et blé au curry doux

<sup>3</sup> Omelette à la ciboulette

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 40  
lundi, 30 septembre 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert						●								

mardi, 1 octobre 2024

Entrée														
Plat végétarien					●				●	●			●	●
Dessert				●	●	●				●		●		

jeudi, 3 octobre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert						●								

vendredi, 4 octobre 2024

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	●
Plat végétarien						●				●				
Dessert														

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

## Menus de la semaine 41

lundi, 7 octobre 2024

Potage de légumes de saison (GRTA)

"Gratin de pâtes du chalet" au gruyère AOP  
Carottes (GRTA) glacées

Poire à croquer  
Pain Maïs

mardi, 8 octobre 2024

### **Menu Bénichon**

Salade batavia (GRTA)

Tranche de jambon à l'os (porc Suisse), à la moutarde de bénichon <sup>1</sup>  
Rösti  
Embeurrée de chou

Meringue et "crème légère"  
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 10 octobre 2024

Salade de tomates au basilic

Dos de colin meunière (MSC Pacifique Nord), quartier de citron <sup>2</sup>  
Riz basmati  
Gratin de poireaux

Camembert  
Banane (Bio)  
Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 11 octobre 2024

Salade de chou chinois

Emincé de bœuf (Suisse) aux parfums d'Asie <sup>3</sup>  
Linguine  
Wok de légumes au soja  
(petits pois, haricots plats, poivrons)



Yogourt nature  
Pain Mi-Blanc (GRTA)

#### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Escalope de quorn à la moutarde de bénichon

<sup>2</sup> Riz cantonais végétarien, gratin de poireaux

<sup>3</sup> Emincé de protaneo aux parfums d'Asie

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 41  
lundi, 7 octobre 2024

Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde **Œufs** Poisson Sésame Soja Sulfites

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

mardi, 8 octobre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert						●				●				

jeudi, 10 octobre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●	●	●	
Dessert						●								

vendredi, 11 octobre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●	●	●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●	●	●	
Dessert						●								

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

## Menus de la semaine 42

lundi, 14 octobre 2024

Salade mêlée (GRTA)

Anneaux de calamars (Pacifique sud-Ouest) à la romaine, sauce tartare <sup>1</sup>  
Riz pilaf  
Brocolis

Gâteau Basque  
Pain Pavé (GRTA)

mardi, 15 octobre 2024

Céleri (GRTA) rémoulade à la graine de moutarde

Polpette de bœuf (Suisse), sauce Napolitaine <sup>2</sup>  
Penne au beurre  
Fromage râpé

Pomme  
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 17 octobre 2024

### Menu GRTA

Salade batavia (GRTA)

Lasagnes végétariennes aux légumes (GRTA) et soja (Bio-GRTA)

Yogourt abricot (GRTA)  
Pain Mi-Blanc (GRTA)

vendredi, 18 octobre 2024

Salade coleslaw (GRTA)

Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde <sup>3</sup>  
Purée de pommes de terre (GRTA)  
Duo de panais et petits pois



Tilsit  
Banane  
Pain Mais

Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Piccata de tofu sauce tartare

<sup>2</sup> Polpette de légumes, sauce napolitaine au tofu soyeux

<sup>3</sup> Saucisse végétale sauce moutarde

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 42  
lundi, 14 octobre 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

**Œufs**

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert				●	●	●				●		●	●	

mardi, 15 octobre 2024

Entrée		●							●	●				●
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

jeudi, 17 octobre 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert						●								

vendredi, 18 octobre 2024

Entrée									●	●				●
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert						●								

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

## Menus de la semaine 44

lundi, 28 octobre 2024

Macédoine de légumes

Pavé de colin croustillant (MSC Pacifique Nord), sauce fromage blanc aux herbes <sup>1</sup>  
Riz basmati à l'indienne  
Brocolis

Edam  
Pomme  
Pain Mi-Blanc (GRTA)

mardi, 29 octobre 2024

Salade verte (GRTA) et œuf dur

Tortellini ricotta épinards sauce Alfredo  
(Sauce crème-parmesan)  
Courgettes sautées

Yogourt framboise  
Pain Mais

jeudi, 31 octobre 2024

### Menu Halloween

Soupe à la citrouille (GRTA)

Hot dog de volaille (Suisse), sauce ketchup <sup>2</sup>  
Pommes grenaille rôties au thym  
Salade verte (GRTA)

Donut d'Halloween  
Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 1 novembre 2024

Salade mêlée (GRTA)

Chili con carne de bœuf (Suisse) aux épices Tex-mex <sup>3</sup>  
Riz blanc



Salade de kiwi  
Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes

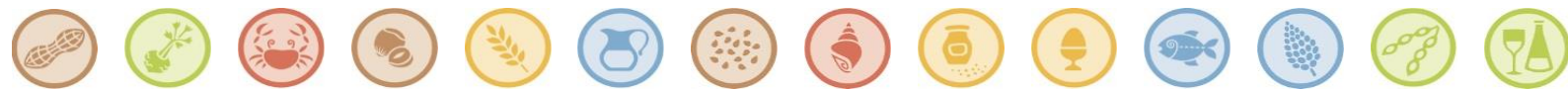
<sup>1</sup> Riz cantonais végétarien, brocolis

<sup>2</sup> Hot dog végétal, sauce ketchup

<sup>3</sup> Chili sin carne aux épices Tex-mex

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 44  
lundi, 28 octobre 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée		●							●	●				●
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●	●	●	
Dessert						●								

mardi, 29 octobre 2024

Entrée										●				
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert						●								●

jeudi, 31 octobre 2024

Entrée														
Plat principal		●		●	●	●			●	●		●	●	
Plat végétarien		●		●	●	●			●	●		●	●	
Dessert				●	●	●				●			●	

vendredi, 1 novembre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				